

REIMS ACRAP PATINAGE Note d'information du 23 juin 2008

2 stages d'été à la patinoire Barot avec Mme Ludivine Lemaire vous sont proposés cette année :

- du lundi 7 au vendredi 11 juillet (inclus)
- du lundi 25 au vendredi 29 août (inclus)

Ces stages s'organiseront selon l'emploi du temps suivant:

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
<i>9h30</i>	échauffement	échauffement	échauffement	échauffement	échauffement
<i>10h</i>	Glace	Glace	Glace	Glace	Glace
<i>12h</i>			(+ essais club de 11h à 12h)		
<i>12h</i>	Pique-nique (chacun prévoit le sien)			Pique-nique (chacun prévoit le sien)	
<i>13h</i>	Expression corporelle (danse, PPG, stretching) Salle Acrap	Piscine (Nautilud) 14h-16h30 (si parents accompagnateurs)	Surprise (groupe 1) 14h-16h	Endurance, Abdos Relais.... Salle Acrap	
<i>14h</i>					
<i>15h</i>					
<i>16h</i>					
<i>16h</i>			Surprise (groupe 2) 16h30-18h		Chasse au trésor (parc Léo-Lagrange)
<i>17h</i>					
<i>18h</i>					Brunch Apéritif (19h) (parents, enfants, entraîneur) Chacun apporte qqchose

Les déplacements de la patinoire à l'acrap se font à pied.

Seuls lundi et jeudi sont continus (de 9h30 à 16h).

Pour les surprises, rendez-vous devant le Quick du parc Millésime de Thillois.

Inscription Stage de Juillet 2008

Je soussigné(e) : Parent de l'enfant : Né(e) le :/...../.....

l'inscrit au stage de Juillet /Aout (rayer la mention inutile)

Date et signature

au prix de 67 € les 5 jours (ou 16 € la journée) comprenant aussi l'entrée piscine et la surprise.

Les inscriptions et règlements sont à rendre à Ludivine Lemaire (06 13 14 58 18) ou au siège du RAP (ACRAP, 11 av.président Kennedy, 51100 Reims)